

## Zur Person



Dipl.-Psych. Cathrin Otto (Jg. 1966) ist Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie) und arbeitet seit 17 Jahren in der Geriatrie.

Sie war von 1994 bis 2000 als leitende Psychologin in der Abteilung für Geriatrie und Rehabilitation der Asklepios Paulinen Klinik in Wiesbaden tätig.

Hierbei hat sie fundierte Kenntnisse in den Bereichen Altersmedizin, Diagnostik und Therapie affektiver und kognitiver Erkrankungen im Alter, psychologische Schmerztherapie sowie zum Einsatz und zur Durchführung des Geriatriischen Assessments gewonnen.

Sie hat eine Vielzahl von demenzkranken und onkologisch erkrankten Patienten und ihre Angehörigen betreut.

Im Jahr 2000 hat sie sich selbstständig gemacht und arbeitet seitdem als Konsiliaria für Geriatriische Kliniken sowie als freie Trainerin, Supervisorin und Coach für Mitarbeiter in Medizin und Altenhilfe.

## Arbeitsschwerpunkte

- ◆ Referentin für die Themen 'Arzt-Patient-Kommunikation', 'Umgang mit älteren und demenzkranken Patienten' und 'Stressbewältigung' in Weiterbildungsangeboten für Palliativmedizin (u.a. am Schmerz- und Palliativzentrum Rhein Main in Wiesbaden)
- ◆ Seminare und Vorträge für Fachpersonal und Laien (u.a. für Novartis Oncology und Merz Pharma)
- ◆ Dozentin für 'Störungen des höheren Lebensalters' in verschiedenen Weiterbildungen zum Psychologischen Psychotherapeuten
- ◆ Organisationsberatung und Weiterbildung zum Thema 'Menschen mit Demenz im Krankenhaus' (u.a. für die Wiesbadener Dr.-Horst-Schmidt-Kliniken)
- ◆ Öffentliche Vorträge zu den Themen 'Umgang mit Demenzkranken', 'Altersveränderungen', 'Depressionen im Alter', 'Aktiver Ruhestand', 'Trauer und Krisenbewältigung im Alter' sowie 'Lernen und Gedächtnis im Alter'.

Otto-Seminare  
Psychosoziale Qualifikation  
für Medizin und Altenhilfe

## Gelungene Kommunikation mit älteren Krebspatienten



Otto Seminare  
Inhaberin Dipl.-Psych. Cathrin Otto  
Psychologische Psychotherapeutin  
Sandhasenweg 11  
65207 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 53 166 834  
Mobil: 0174 / 188 88 14  
Email: cathrin@otto-seminare.de  
Web: www.otto-seminare.de

## Der ältere Krebspatient

Die Mehrzahl der onkologischen Patientinnen und Patienten ist bereits heute über 65 Jahre alt und dieser Trend wird sich verstärken.

Ältere und hochbetagte Patienten sind häufiger als junge Patienten multimorbid, kognitiv und affektiv verändert und sozial schlecht eingebunden.

Zeitknappheit und andere ungünstige Rahmenbedingungen verschlechtern in besonderem Maße die Situation dieser Patienten.

Das gestaltet den Umgang mit ihnen und ihren Angehörigen selbst für den engagierten Arzt und sein Team oft als sehr herausfordernd.

Hinzu kommt, dass in der ärztlichen Ausbildung soziale und kommunikative Fertigkeiten ohnehin kaum gelehrt werden. Man ist unzureichend auf die psychischen und sozialen Bedürfnisse und Probleme gerade der älteren Patienten vorbereitet worden.

Eine fachlich fundierte Auseinandersetzung mit dem Thema 'gelungener Kommunikation mit älteren Patienten' ist daher immer lohnenswert für den Arbeitsalltag.

## Themen



- ◆ Grundlagen gelungener Arzt-Patient-Kommunikation in der Onkologie
- ◆ schlechte Nachrichten übermitteln
- ◆ Wissen über Altersveränderungen
- ◆ psychiatrische Komorbidität älterer Patienten erkennen
- ◆ Umgang mit kognitiv- und affektiv veränderten älteren Patienten
- ◆ Das Geriatrie Assessment
- ◆ Einbindung von Angehörigen, Betreuungs- und Pflegepersonal in die Begleitung geriatrischer Patienten
- ◆ Teamarbeit und Teamkommunikation

## Angebote

- ◆ Vorträge für Ärzte/Ärztinnen und anderes medizinisches Fachpersonal
- ◆ Vorträge für Angehörige und interessierte Laien
- ◆ Tages- oder Halbtagesseminare für onkologische Schwerpunktpraxen, Arbeitsgruppen und Behandlungszentren
- ◆ Intensiv-Seminare für niedergelassene und angestellte Ärzte mit kleiner Teilnehmerzahl
- ◆ 1,5-tägige Basisseminare 'Arzt-Patient-Kommunikation' zusammen mit einer Psychoonkologin
- ◆ Fallbesprechungen und Supervision für onkologische oder geriatrische Schwerpunktpraxen und Klinikteams